

EHRENAMT / RÄUME / BERATUNG

Beratungsangebote

Wir beraten sie gerne rund um das Thema Behinderung: Zum Wohnen, Arbeiten, Freizeit, Mobilität; Politische Teilhabe; Rechte, Pflichten und Gesetze und zum Thema leichte Sprache. Individuell, kompetent und kostenfrei.

Ehrenamt

Wenn Sie sich mit Ihren Fähigkeiten und Interessen ehrenamtlich einbringen wollen, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Wir suchen Menschen, die uns bei der Organisation und Durchführung von Angeboten, Ausflügen, Festen und Veranstaltungen unterstützen.

Räume im und am Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim

Sie suchen einen Raum für ihre Veranstaltung/ Sitzung/ ihren Workshop oder möchten einen Kindergeburtstag auf der Kegelbahn feiern? Wir stellen Ihnen unsere Räumlichkeiten gegen eine Aufwandsentschädigung gerne zur Verfügung um die Vielfalt an Begegnung zu fördern. Zum Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim gehören:

- Veranstaltungs-/ Seminarraum
- Kegelbahn
- Außengelände mit Feuerstelle, Spielplatz, Boulebahn, ...



DAS BEGEGNUNGS- UND FREIZEITZENTRUM

Das Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim bietet einen offenen Treffpunkt für alle Bürgerinnen und Bürger mit und ohne Beeinträchtigung aus Eckardtsheim und dem Bielefelder Süden und ihren Familien, Freunden und Gästen, unabhängig von Herkunft, Religion, Alter...

In unseren Räumen erwarten Sie:

- Kreative Freizeitangebote, wie z.B. Spielenachmittage, Kochkurse, Malen, Singen
- Offenes Café
- Organisierte Ausflüge
- Kulturangebote, wie z.B. Theaterarbeit, Konzerte, Filmabende, Ausstellungen
- Beratungsangebote
- Verlässliche und kompetente Ansprechpartner

Wir halten Angebote bereit für Menschen, die gemeinsam etwas erleben, bewegen und unternehmen möchten.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, mit uns das Begegnungs- und Freizeitzentrum weiter zu entwickeln und mit Leben zu füllen. Dazu wollen wir auch mit Vereinen, Organisationen und Ehrenamtlichen im Umfeld zusammenarbeiten. Für Ihre Ideen und Anregungen sind wir jederzeit offen.

Herzlich Willkommen



Frederik Fortmann

v. Bodelschwingsche Stiftung Bethel

Bethel.regional Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim

Eckardtsheimer Str. 21
33689 Bielefeld
Telefon Büro 0521 144 1353
Telefon Café 0521 144 1698
Telefax 0521 144 1453
E-Mail Frederik.Fortmann@bethel.de

www.bethel-regional.de

Der Flyer wurde auf Recyclingpapier gedruckt!

Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim

22/23

TERMINE



Veranstaltungen

Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim

TERMINE

22/
23

REGELMÄßIGE TERMINE

MONTAG

Gemeinsam Kochen

17:00 – 19:00 Uhr
Gemeinsames Kochen kleiner Speisen zum Nachkochen. 14-tägig, mit Anmeldung
Kosten je € 5,-

Gartengruppe

17:00 – 18:30 Uhr
Säen, Gärtnern, Bauen, Erntender Planen: Wir widmen uns jedes Mal neuen kleinen Projekten, gerne mit Rückmeldung, wer kommen möchte.
Kostenlos, Spenden willkommen. 14-tägig



Öffnungszeiten Café

Montag	15:00 – 19:00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	15:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 19:00 Uhr
Freitag	15:00 – 19:00 Uhr
Samstag	14:00 – 18:00 Uhr
Sonntag	14:00 – 18:00 Uhr
Feiertag	14:00 – 18:00 Uhr

Während unserer Öffnungszeiten kann die aktuelle Ausstellung besucht werden.



DIENSTAG

Entspannt in den Tag

8:30 – 9:30 Uhr
Yoga- und Atemtechniken
In Kooperation mit 'Bewegungsgestaltende Angebote'.
**Anmeldung unter
0521 144 1494 bei
Christine Grambart-Mertens**



Walking und Nordic Walking

15:30 – 18:00 Uhr
In Kooperation mit 'Bewegungsgestaltende Angebote'.

**Anmeldung unter
0521 144 1494 bei
Christine Grambart-Mertens**

MITTWOCH

Entspannt in den Tag

8:30 – 10:00 Uhr
Atem- und Entspannungstechniken. In Kooperation mit 'Bewegungsgestaltende Angebote'.

**Anmeldung unter
0521 144 1494 bei
Christine Grambart-Mertens**



spielBar + surfBar

16:00 – 18:30 Uhr
neue Medien!

Internetcafé | Xbox |

Brettspiele | Kartenspiele...
Komm und spiel mit!

Fahrt zur **Disko** in der Neuen Schmiede. Ab 18:00 Uhr
Monatlich, außerhalb der Schulferien

DONNERSTAG

Entspannt in den Tag

10:00 – 11:30 Uhr
Entspannungstechniken.
In Kooperation mit 'Bewegungsgestaltende Angebote'.

**Anmeldung unter
0521 144 1494 bei
Christine Grambart-Mertens**

Pöhlkers Imbisswagen

11:00 – 17:00
Burger | Pommes | und mehr

Bethel-Euro Umtausch

14:00 – 16:00 Uhr
wöchentlich



malBar

16:00 – 18:30 Uhr
Kreativer Treffpunkt.
Malen | Zeichnen | Basteln | Austauschen

FREITAG

spielBar

15:00 – 17:30 Uhr
Lasst uns spielen!
Dart | Billard | Tischtennis
Jede Woche

Pöhlkers Imbisswagen

11:00 – 17:00
Burger | Pommes | und mehr

KleinBiergarten

Imbisswagen + Aktionen für Jung und Alt
Gemeinde | Familie | Inklusion | Freiräume e.V.

Alle 4 Wochen,
siehe Extra-Aushang



SAMSTAG/SONNTAG

Wechselnde Angebote

Filmnachmittag
Gemeinsam Singen
Gemeinsam Stricken
Basteln und Malen
Spielen
bei Kaffee und Kuchen

EINZELVERANSTALTUNGEN

Kreatives
Informatives
Interessantes
Sportliches
Entspannendes
Politisches
Sehenswertes
Handwerkliches

Zum Beispiel:

- Ausflüge zu kulturellen Orten der Umgebung
- Gartengruppe Spezial
- Rosenmontags-Tanzfete
- Musikcafé
- Vorträge und Informationsveranstaltungen
- Feste + Feiern
- Eckardtsheimer Treff
- Kunstausstellungseröffnung
- Eckardtsheim mittendrin
- Biergarten
- Politischer Stammtisch
- Vorbereitungen zu politischen Landtags- und Bundestagswahlen

Bitte beachten sie die aktuellen Aushänge im Begegnungs- und Freizeitzentrum Eckardtsheim.