

Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung

2024

Vorstellung des BGF und seiner Angebote:

- Bewegungsorientierte Förderangebote
- Hilfsmittelberatung und -Training
- Motopädie
- Musikalische Förderung
- Mobilisation
- Projekte
- Sprachförderung und Unterstützte Kommunikation
- Reiten



Fachdienst
Bewegung und Gesundheitsförderung
Ebenezerweg 18, 33617 Bielefeld

Reitstall Bethel
Remterweg 77, 33617 Bielefeld

Die Bilder auf den folgenden Seiten sind von:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Die Bilder auf der Seite "Motopädie" sind von:

© Reinhild Kassing

In leichter Sprache verfasst von:

Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung

Auf Lesbarkeit überprüft von: "Politischer Stammtisch"
und weiteren Helferinnen und Helfern.

Liebe Leserinnen und Leser,

auf den folgenden Seiten stellen sich die einzelnen
Fachteams des BGF mit ihren Angeboten
und Leistungen vor.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

Rufen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen haben.

Antje Pyl & Konstantin Bollmeyer

Bethel, April 2024

Hilfsmittelberatung und -Training

Hilfsmittel machen den Alltag leichter.

Rollstühle, Rollatoren, Patienten-Lifter sind Hilfsmittel.



Bei der Auswahl muss auf vieles geachtet werden, damit die Hilfsmittel gut passen.

Deshalb lassen Sie sich immer beraten.
Die Beratungen sind kostenlos.
Rufen Sie an!



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Hilfsmittelberatung
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **0521/144-4694**
eMail: **christine.vieler@bethel.de**

Projekte

"kultur mini"

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und ihre Familien in besonderen Lebenslagen und ermöglichen ihnen Zugänge zu Kultur, Bildung und Bewegung.

Zum Beispiel durch:



Bewegungsangebote, Schwimmkurse für Kinder
Besuch von Kunst- und Kulturveranstaltungen
Ferienangebote ...

Wir arbeiten mit Partnerinnen und Partnern in Bethel, in der Stadt und in den Vereinen zusammen.

Ab Sommer können die Angebote nur noch von Bethel.regional für die Region 7 angefragt werden.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Projekt kultur mini
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **0521/144-4694**
eMail: christine.vieler@bethel.de
Tel. **0521/144-6829**
eMail: sara.linnemann@bethel.de

Projekte

"Schatzsuche statt Fehlerfahndung"

Ein Bewegungs- und Musikangebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Wir erleben, wie Bewegung und Musik gut tut.

(ein einrichtungsgebundenes Projektangebot)



Fragen bitte an:
Projekt Schatzsuche statt Fehlerfahndung
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **0521/144-4694**
eMail: **thomas.bergmann@bethel.de**

Projekte

"Sturzprävention"

Jeder Mensch hat den Wunsch gesund älter zu werden und möglichst selbstständig zu bleiben.

Wir bieten folgende Maßnahmen an:

Sturzprävention durch Bewegungsschulung/Training

Rollatortraining/Gehwegtraining

Schulungen zum Transfer

Sturzprävention durch Wohnraumanpassung

Schulung zur Erkennung von Risikofaktoren



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Projekt Sturzprävention
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **0521/144-4694** eMail: christine.vieler@bethel.de
Tel. **0521/144-4381** eMail: anne.grun@bethel.de
Tel. **0521/144-5031** eMail: mobilisation@bethel.de

Motopädie

Jeder Mensch kann sich bewegen und hat dabei Gefühle.

Wir bewegen uns gemeinsam.
Sie zeigen, wie es Ihnen geht.
Sie finden heraus, was sich gut anfühlt.



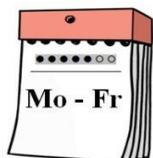
Wir sprechen mit dem Mund.
Wir sprechen mit den Augen.
Wir sprechen mit dem ganzen Körper.



Wir treffen uns mit Ihnen alleine.
Oder wir treffen uns in Gruppen.

Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause.
Oder Sie kommen in die Turnhalle.

Bilder von Reinhild Kassing



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Motopädie
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **0521/144-6829**
eMail: **motopaedie@bethel.de**

Musikalische Förderung

Musik macht Freude.

Musik bringt in Schwung.

Mit Musik erlebe ich meinen Körper, meine Gefühle.

Ich möchte etwas erzählen und du hörst mir zu.

Ich bringe Instrumente zum Klingen.

Ich entdecke, was ich alles kann.

Sorgen des Alltags werden leichter.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause.

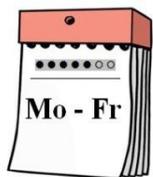
Oder Sie kommen zu uns.

Wir machen gemeinsam Musik,

- in der Gruppe oder zu zweit.

Wir beraten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wir bieten Fortbildungen an.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Musikalische Förderung
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. 0521/144-4361
eMail: mf@bethel.de

Mobilisation

Wir unterstützen Sie gerne:

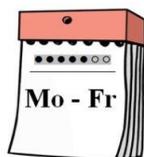
- wenn Sie sich im Bett besser bewegen möchten
- wenn Sie es sich leichter machen wollen, sich an die Bettkante zu setzen und aufzustehen
- wenn Sie sich vom Stuhl oder Rollstuhl besser hinstellen möchten

und diese Möglichkeiten bieten wir an:

- wir beraten Sie
- wir zeigen, wie es gehen kann
- wir behandeln einzeln
- wir schulen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Sie nutzen uns in Einzel- und Gruppenangeboten



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Mobilisation
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **0521/144-5031**
eMail: **mobilisation@bethel.de**

Bewegungsorientierte Förderangebote

Sport und Bewegung macht Freude.

Zu zweit oder in der Gruppe.

In der Wohngruppe, Sporthalle,

Werkstatt oder in der Natur.

Das Angebot ist vielfältig.

Es reicht von A, wie Atemübungen

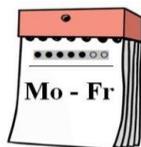
bis Z, wie Zumba.

Das alles fördert zudem das
eigene Wohlbefinden.



Wir beraten, schulen und unterstützen

Sie gerne, das passende Bewegungs-
und Gesundheitsangebot zu finden.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Bewegungsorientierte Förderangebote
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. 0521/144-4381 eMail: anne.grun@bethel.de
Tel. 0521/144-5031 eMail: heidi.kell@bethel.de

Sprachförderung und Unterstützte Kommunikation

Sie möchten mit anderen Menschen kommunizieren und wissen nicht wie?

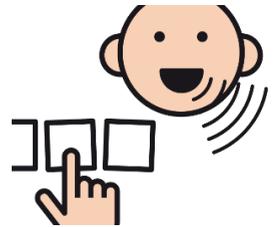
Wir helfen Ihnen herauszufinden woran es liegen kann:

- Wenn es Ihnen schwer fällt sich zu verständigen.
- Wenn Sie ohne zu sprechen etwas ausdrücken möchten.

Wir bieten Ihnen diese Möglichkeiten an:

- Wir beraten Sie.
- Wir zeigen Ihnen, wie man ohne Worte kommuniziert.
- Wir zeigen Ihnen, wie Sie die **Unterstützte Kommunikation** für sich nutzen können.
- Wir helfen Ihnen, die richtige Kommunikationshilfe zu finden.

Wir beraten und schulen Mitarbeitende.
Wir bieten Fortbildungen an.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Sprachförderung
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **0521/144-3334**
eMail: **detlef.thiel-rohwetter@bethel.de**

Reitstall (Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd)

Mobilisation auf dem Pferd

Wir reiten langsam im Schritt
Wir werden geführt und gehalten.
Ein Rollstuhl ist dabei kein Hindernis

Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd

Wir reiten schnell und langsam.
Wir reiten alleine und in der Gruppe.
Reiten ist gut für Körper und Seele.

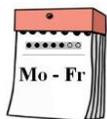


Reiten als Sport

Wir reiten in der Halle und draußen.
Wir lernen Reiten, langsam und schnell.

Arbeiten im Reitstall

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
aus proWerk arbeiten im Reitstall
Hier kann alles rund ums Pferd gelernt werden.



Der Stall öffnet um 8.00 Uhr.
Förderangebote sind Montags bis Freitags
9.00 bis 19.00 Uhr



Anfragen bitte an:
Reitstall Bethel
Remterweg 77

Kontakt



Tel. **0521/144-3097**
Handy: **0151 11727130**
eMail: **bgf.reiten@bethel.de**

Anleitung - Beratung - Schulung



Hilfsmittelberatung: 0521/144-4694

- Beratung bei der Anschaffung eines Hilfsmittels
- Beratung bei Auswahl und Nutzung eines Hilfsmittels
- Transfer mithilfe von Hilfsmitteln
- Schulung im Umgang mit dem Rollstuhl/Rollator



Motopädie: 0521/144-6829

Sprechen Sie uns an bei Fragen

- zur Bewegungsförderung im Alltag und in der Pflege
- sowie zu Zusammenhängen von Wahrnehmung, Bewegung und Emotion



Musikalische Förderung: 0521/144-4361

- Fallbezogene Beratung mit möglichen Themen: Nonverbale Kommunikation / Stressabbau und Entspannung / Umgang mit herausforderndem Verhalten u.a.
- Beratung und Anregungen für achtsame kreative Aktionen bei Ihnen vor Ort
- Musikalische Kurzimpulse für den Alltag zur Entlastung

Rufen Sie uns gerne an!

Anleitung - Beratung - Schulung

Mobilisation: 0521/144-5031

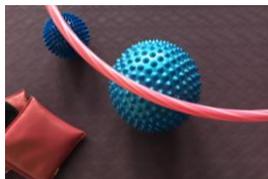


zu Themen wie:

- Veränderung der Lage im Bett – Transfer (vom Sitz zum Stand / von Sitz zu Sitz)
- Schulung im Team für gemeinsames Handeln
- praktische Anleitung für Mitarbeitende mit der Bewohnerin oder dem Bewohner
- Lagerung im Bett und im Sitzen

Bewegungsorientierte Förderangebote

0521/144-4381



Beratungen zu folgenden Themen:

- Bewegungs- und Sportangebote
- Gesundheitsthemen
- Sturzpräventionsprogramm

Sprachförderung: 0521/144-3334



Bei Fragen, die sich mit der Störung der Sprache, des Sprechens, des Hörvermögens oder auch des Schluckens beschäftigen.

Hier finden Sie Unterstützung.

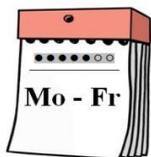
Rufen Sie uns gerne an!

BGF Angebote

Snag Golf

Mach mit beim spannenden "Snag Golf".
Dieser Trend-Sport macht Spass.

Wir trainieren an der frischen Luft.



ab März: Mittwochs, 16:00-17:00 Uhr



Treffpunkt: **Sportplatz** oder
im Bedarf an anderen Orten

Anmeldung



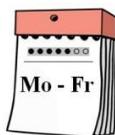
Niclas Vogel
Tel. 0521/144-5031

BGF Angebote

Selbstbehauptung für Frauen und Männer



„Übungen zur Körperwahrnehmung, zu Kraft, Geschicklichkeit, Standfestigkeit und Stimme“



Termine nach Vereinbarung



Orte nach Vereinbarung

Anmeldung



Tel. 0521/144-4639
eMail: antje.pyl@bethel.de

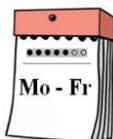
BGF Angebote

Tanzen

Bewegung zur Musik macht Freude und gute Laune.

Wir haben folgende Tanz-Angebote:

1. Standard- und Lateintänze für Anfängerinnen und Anfänger und fortgeschrittene Paare
2. Tanzworkshop "Mixed Abled" beim Bielefelder Tanzfestival
3. Zumba



Die Termine bitte erfragen



Die Tanztermine werden gemeinsam mit der Neuen Schmiede angeboten

Kontakt



Informationen oder Anmeldung:
Anne Grun
Tel. **0521/144-4381**

7 Tage - 7 Sinne

28.05. - 02.06.2024

Zentrale Wohlfühltag im
Rahmen der 7 Tage-7 Sinne
in der Neuen Schmiede



Bewegung und Musik,
Pferde, Geschichten und Entspannung.
Persönliche Erlebnisse und viele weitere Sinnes-Aktionen
lassen lebendige Begegnungen entstehen.

Kontakt:

BGF	Antje Pyl	0521/144-4639
Lydda	Jürgen Heinrich	0521/144-3544
Neue Schmiede	Rebecca Knull	0521/144-5657

Eine Kooperation von BGF, Lydda, Neue Schmiede



Termin: **22. Juni 2024**

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bethel; Sportpark Gadderbaum
An der Rehwiese 64, 33617 Bielefeld

Reiten: Reitstall; Remterweg 76, 33617 Bielefeld

Info: Helene Epp

Tel: 0521/144-5017

Internet: www.bethel-athletics.de

Ehrenamt

Mitmachen im BGF

Möchtest du dich bei uns engagieren?

Dann findest du bei uns ein vielfältiges Angebot.

Das Ehrenamt im BGF passt gut zu dir, wenn du:

- * Freude an Begegnungen mit Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten hast
- * Freude an Bewegung, Reiten, Musik oder Sprache hast

Bist Du interessiert?

Wir freuen uns über Deine Nachricht

Kontakt:

Antje Pyl

Tel: 0521/144-4639

antje.pyl@bethel.de

Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung

Ebenezerweg 18, 33617 Bielefeld

Und das sind die Personen im BGF

Leitung



Antje
Pyl

stellv. Leitung



Konstantin
Bollmeyer

Verwaltung



Helene
Epp

Bewegungsorientierte Förderangebote



Thomas
Bergmann



Anne
Grun



Heidi
Kell



Peter
Kintscher

Hilfsmittelberatung



Christine
Vieler

Motopädie



Mareike
Falk



Sabine
Kugis



Sara
Linnemann



Mirjam
Gürtler (BJ)

Musikalische Förderung



Regine
Bußemas



Andrea
Oelmann

Mobilisation



Almut
Deitelhoff



Jadwiga
Janßen



Niclas
Vogel

Sprachförderung und Unterstützte Kommunikation



Detlef Thiel-
Rohwetter

Reitstall



Uta
Adorf



Renate
Brinner



Carla
Severin



Kerstin
Welge



Christina
Mausolff



Marco
Vohmann



Franziska
Schöll



Berit
Karck



Tanja
Krüger



Sophie
Sandbote



Sophie
Wagner



Liliy
Schmücker (BJ)



Carlotta
Steuernagel (BJ)



Sofie
Fahnenschmidt (BJ)

Fachdienst

Bewegung und Gesundheitsförderung

Leitung Antje Pyl	0521 / 144 4639 antje.pyl@bethel.de
Stellv. Leitung Konstantin Bollmeyer	0521 / 144 4638 konstantin.bollmeyer@bethel.de
Verwaltung	0521 / 144 5017 bgf@bethel.de
Bewegungsorientierte Förderangebote	0521 / 144 4381 anne.grun@bethel.de 0521 / 144 5031 heidi.kell@bethel.de
Hilfsmittelberatung & Projekte	0521 / 144 4694 christine.vieler@bethel.de thomas.bergmann@bethel.de
Motopädie	0521 / 144 6829 motopaedie@bethel.de
Musikalische Förderung	0521 / 144 4361 mf@bethel.de
Mobilisation	0521 / 144 5031 mobilisation@bethel.de
Sprachförderung	0521 / 144 3334 detlef.thiel-rohwetter@bethel.de
Reitstall	0521 / 144 3097 bgf.reiten@bethel.de