

WEIDENRINDENTINKTUR
gegen Kopfschmerzen



DIE WEIDE (SALIX)

SO WIRD ES GEMACHT



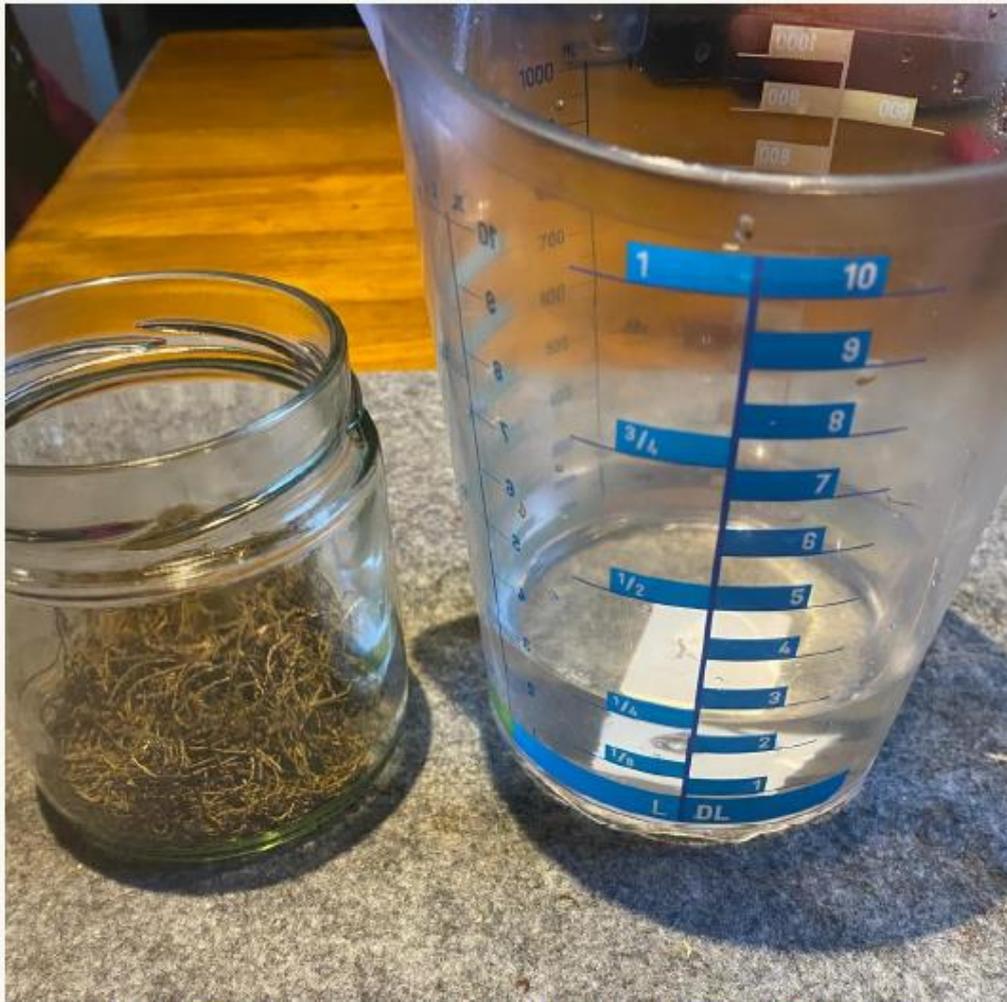
WEIDENÄSTE SAMMELN.



UND DIE RINDE KLEINSCHNEIDEN



SCHERE



**DAS GLAS ZU 1/3 MIT WEIDENRINDE
FÜLLEN,
MIT DER WASSER/GLYCERIN MISCHUNG
AUFFÜLLEN**



EINMACHGLAS



**NACH 3 WOCHEN MIT EINEM SIEB
ABSEIHEN UND IN DEN ROLL-ON STIFT
FÜLLEN.**



TEESIEB



TRICHTER



ROLL-ON STIFT



**BEI BEGINNENDEN
KOPFSCHMERZEN MIT DEM
ROLL-ON STIFT DIE STIRN
EINREIBEN.**

Inhalt / Fotos: Carola Bleckmann
Gestaltung: Jennifer Hicking